

FORMATION PROFESSIONNELLE :

MIEUX SE CONNAITRE POUR MIEUX COMPRENDRE ET COMMUNIQUER AVEC LES AUTRES –

Avec un module spécifique sur la communication avec les jeunes.

Pour Qui ? Pour les managers, Responsables Ressources Humaines, chefs de projet, enseignants, animateurs, et toute personne exerçant une activité en relation avec les autres, **avec un module spécifique pour mieux comprendre et communiquer avec les jeunes.**

Pré-requis : AUCUN PRE REQUIS

Objectifs :

- Mieux se connaître sur toutes ses dimensions, sur la base de la méthode JO Coaching : motivations, personnalité, compétences et connaissances, valeurs, objectifs personnels et professionnels et apprendre à se présenter avec assertivité (Module 1).
- Comprendre son fonctionnement de personnalité, sur la base de la théorie de Karl Jung (Myers Briggs Type Indicator). Mettre en valeur ses qualités/ talents, comprendre ses faiblesses, comprendre les différences et complémentarités avec les autres (Module 2).
- Comprendre son mode de communication préféré et celui des autres et améliorer sa communication interpersonnelle (Module 2).
- Comprendre plus spécifiquement les jeunes, leurs attentes au niveau personnel et professionnel et comment établir une communication efficace et sereine avec eux (Module 3).

Déroulement : Présentiel ou distanciel / Formation en Français

Lieu à définir selon le nombre de participants

Contenu :

- **Module 1 :** Mieux se connaître sur toutes ses dimensions, sur la base de la méthode JO Coaching, préparer et réaliser un pitch de présentation personnelle efficace.
- **Module 2 :** Comprendre son fonctionnement de personnalité sur la base du modèle MBTI et améliorer sa communication avec les autres
- **Module 3 :** Une journée pour comprendre et apprendre sur les jeunes et trouver les modes d'accompagnement ou de management qui créeront leur engagement et leur prise d'autonomie.

- **Les modules 1 et 2 peuvent être suivis individuellement**
- **Le module 3 ne pourra être engagé que si les modules 1 et 2 ont été réalisés.**

Méthode pédagogique :

- Présentation de la méthode JO Coaching sur la connaissance de soi et réalisation d'un bilan complet à l'aide d'un e-coaching / questionnaire en ligne.
- Passation de l'indicateur MBTI, présentation du modèle de Karl Jung (MBTI), exercices de clarification, exemples concrets.
- Travail d'observation et d'analyse, exercices pratiques en intersession.
- Partage d'expériences, jeux de rôles en situation de communication pour comprendre les différentes préférences de communication selon les profils de personnalité.

Moyens et supports pédagogiques

Supports pédagogiques, e-coaching sur la connaissance de soi (Salut C'Moi !), indicateur MBTI, auto évaluation de personnalité, fourniture du livre « Les jeunes ont du talent ».

Modalité d'évaluation et sanction :

Une évaluation sera effectuée après chaque module pour vérifier les acquis.

Une attestation de formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation, correspondant au suivi effectif de la totalité de l'action de formation concernée.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

JO Coaching choisira des lieux adaptés ou adaptera les modalités de réalisation de la formation pour répondre aux besoins des stagiaires en situation de handicap.

Informations sur l'admission :

Un questionnaire préalable sera à remplir par le participant pour valider l'adéquation de la formation par rapport à ses attentes

Durée et tarifs pour les particuliers ou indépendants (formation inter-entreprise) :

- Module 1 : 7 heures : 580 euros TTC/ personne (comprend le questionnaire Salut C'Moi !)
- Module 2 : 7 heures : 580 euros TTC/ personne (+ test MBTI : 70 euros TTC/personne)
- Module 3 : 7 heures : 580 euros TTC/ personne (possible après avoir les modules 1 et 2)

JO Coaching facture sans TVA (exonération de TVA).

Les frais de déplacement et d'hébergement seront facturés en sus.

Durée et tarifs pour les salariés d'entreprises (formation inter-entreprise)

- Module 1 : 7 heures : 750 euros TTC/ personne (comprend le questionnaire Salut C'Moi !)
- Module 2 : 7 heures : 750 euros TTC/ personne (+ test MBTI : 70 euros TTC/personne)
- Module 3 : 7 heures : 750 euros TTC/ personne (possible après les modules 1 et 2)

JO Coaching facture sans TVA (exonération de TVA).

Les frais de déplacement et d'hébergement seront facturés en sus.

Tarif intra-entreprise (dans vos locaux) : 4800 euros TTC pour 10 personnes maximum pour les 3 jours.

- Module 1 : 7 heures : 1600 euros TTC / journée (comprend le questionnaire Salut C'Moi !)
- Module 2 : 7 heures : 1600 euros TTC/ journée (+ test MBTI : 70 euros TTC/personne)
- Module 3 : 7 heures : 1600 euros TTC / journée (possible après avoir suivi les modules 1 et 2)

JO coaching facture sans TVA (Organisme de formation exonéré de TVA).

Les frais de déplacement et d'hébergement seront facturés en sus.

Pour tout complément d'information : christine.lafond@jo-coaching.fr